

# Tutoriel d'utilisation

Atelier Diabète® est une application pour accompagner vos patients dans la découverte et la compréhension de leur pathologie.

Pour une meilleure expérience et compréhension, il est recommandé que les équipes soignantes ou les associations assistent leurs patients tout au long des différents ateliers proposés. Avant de lancer l'application, vous devrez choisir entre les versions outre-mer et originale pour le jeu IG Bien manger (voir page dédiée). Les autres modules restent identiques dans les deux versions disponibles.

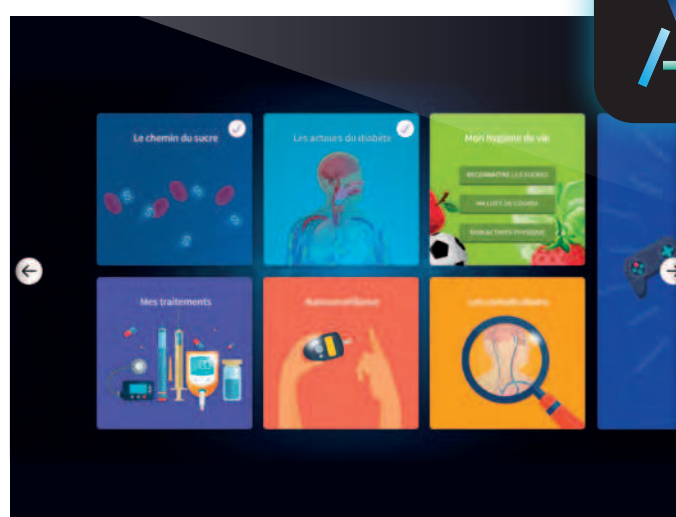
**Que vous utilisiez Atelier Diabète® sur table tactile, PC ou Ipad, voici un guide d'utilisation de l'application.**

## L'accueil

Vous trouverez sur cette page l'intégralité des rubriques proposées.

L'ordre d'approche de ces rubriques est libre afin que vous puissiez adapter votre intervention auprès de vos patients et choisir un timing personnalisé.

Vous pouvez revenir à l'accueil à tout moment en cliquant sur le logo « Atelier Diabète® » en haut à droite.



Lorsque vous avez réalisé une étape, une icône s'affiche pour mémoriser votre parcours.



## Le chemin du sucre

Cet atelier est une vidéo interactive décrivant le métabolisme du glucose dans le corps humain.

- Vous pouvez contrôler le timing de la vidéo en utilisant le curseur de droite.
- Le bouton bleu en haut à gauche vous permet de choisir le type de diabète et ainsi de montrer les différences entre un sujet sain et un sujet diabétique.
- La jauge indique le taux glycémique dans lequel se retrouve le personnage en fonction des étapes et de sa pathologie.
- Enfin, un dernier bouton en bas à droite vous permet de visualiser la même vidéo mais lors d'un repas riche en glucose.

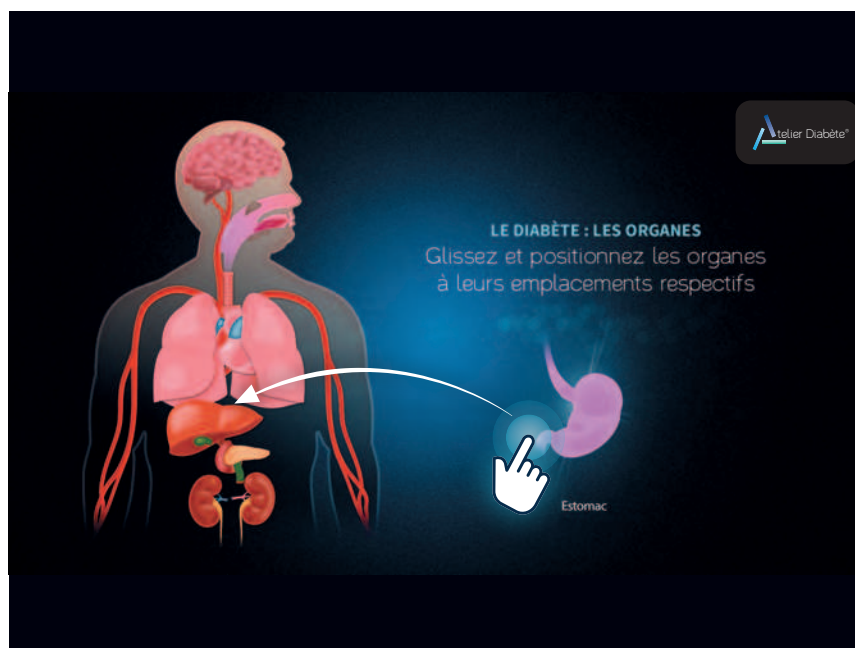




## Les acteurs du diabète

Ce mini-jeu permet à votre patient de cibler les organes de son corps directement impliqués dans sa maladie.

Les organes doivent être glissés et déposés dans la zone du corps où ils sont positionnés.





## Mon hygiène de vie

Cet atelier est composé de 3 mini-jeux :

- Reconnaître les aliments à fort ou faible pouvoir sucrant
- Faire les bons choix pour une alimentation équilibrée
- Choisir son activité physique et sa régularité

Vous pouvez choisir de faire les jeux dans l'ordre de votre choix.



Reconnaître les sucres : glissez-déposez les cartes dans le groupe des aliments à fort ou faible pouvoir sucrant, les cartes s'enchaînent automatiquement.



Ma liste de course : glissez-déposez les aliments dans le panier. Si l'aliment est conseillé, le panier deviendra vert, si c'est l'inverse il sera rouge.



Mon activité physique : cliquez sur le sport de votre choix puis sur la récurrence souhaitée et validez.




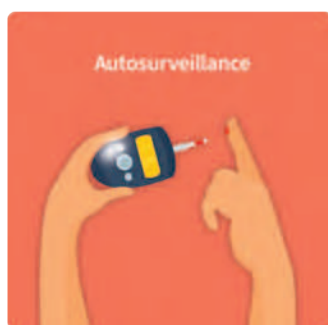
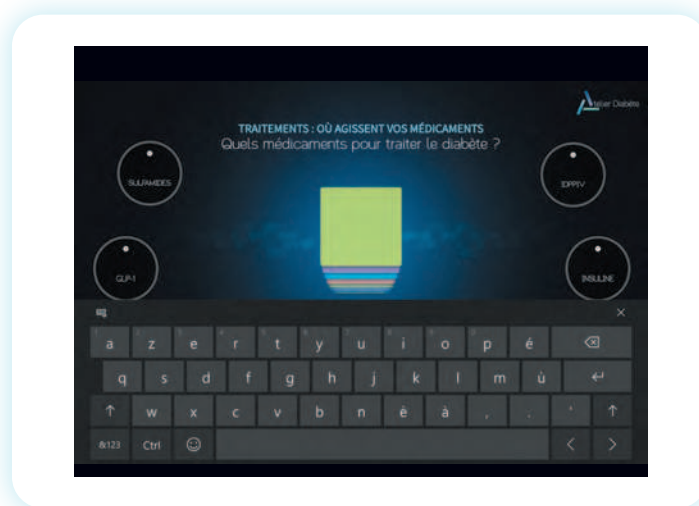
## Mes traitements

Le patient est souvent amené à suivre un traitement quotidien dont il ignore la plupart du temps le fonctionnement et son action sur les organes.

Afin d'en discuter simplement, vous pouvez compléter dans cet atelier, un post-it avec le nom d'un traitement et le glisser-déposer dans la famille de molécules auquel il appartient.

Un pop-up s'affiche illustrant l'(es) action(s) principale(s) de la famille de molécules.

Si vous voulez montrer à nouveau une illustration vous pouvez cliquer à tout moment sur le  correspondant.



## Autosurveillance

Cet atelier prodigue des conseils sur le prélèvement capillaire avec un autopiqueur.

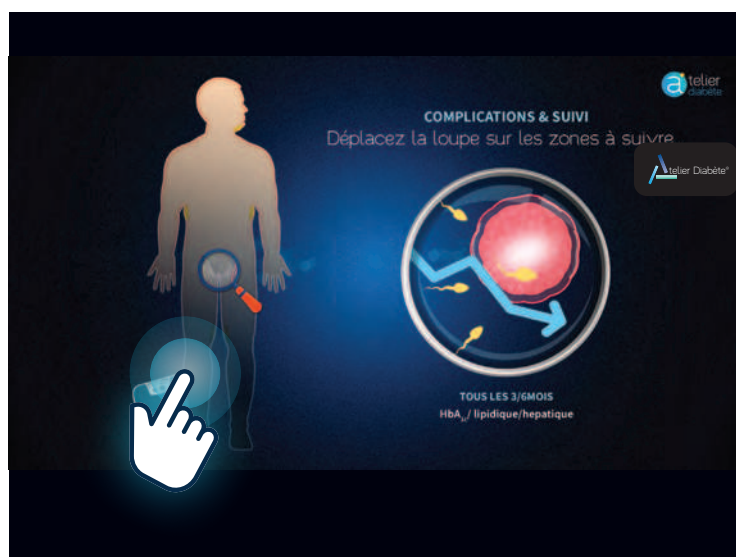


## Les complications

Cet atelier propose un mini-jeu illustrant les complications possibles et les suivis recommandés lorsqu'on est atteint du diabète.

Déplacez la loupe sur les zones ciblées par des complications possibles sur le corps humain :

- Yeux
- Dents
- Cœur
- Système vasculaire
- Sexe
- Pieds
- Poids





## Jeu IG Bien manger

Ce jeu, en version 2 ou 4 joueurs en fonction de la taille de votre écran, permet l'apprentissage de la conception d'un repas équilibré à faible indice glycémique (IG), de manière ludique. Le jeu IG Bien Manger est disponible en version Outre-mer et en version originale (seuls les cartes ingrédients disponibles changent), version à sélectionner au moment du chargement de l'application Atelier Diabète.

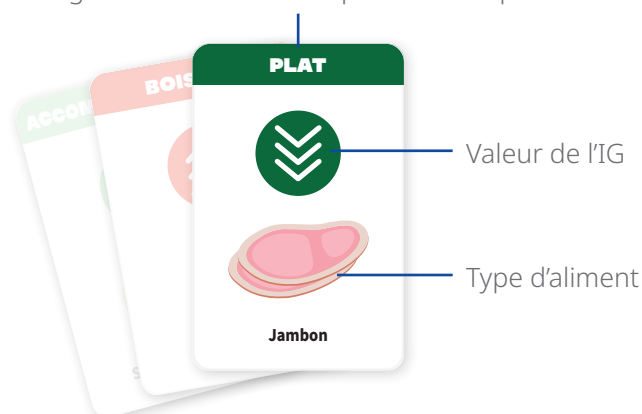
But du jeu : terminer son plateau repas avec la jauge de l'indice glycémique la plus basse.




Il existe plusieurs types de cartes :

- Des cartes aliments avec un indicateur d'IG
- Des cartes actions pour interagir avec les adversaires

Au cours de la partie et à chaque tour de jeu, le joueur a plusieurs possibilités :

Catégorie de l'aliment à respecter sur le plateau



-  Compléter son repas : poser un aliment dans une catégorie libre sur son plateau
-  Agir sur l'IG : utiliser une carte Action pour modifier son plateau ou celui d'un autre joueur.
-  Défausser une carte.



# Atelier Diabète®

Novo Nordisk remercie le Dr Bekka et l'équipe de l'Institut de Diabétologie et de Nutrition du Centre pour leur contribution et conseils scientifiques dans l'élaboration de l'application Atelier Diabète®.

Atelier diabète® est une marque déposée  
par Novo Nordisk A/S

